

MAYOS SALUDABLES 2019

"A LA SALUD POR EL DEPORTE"

INSCRIPCIONES A LAS CAMINATAS HASTA EL JUEVES ANTERIOR A CADA FIN DE SEMANA EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FORMA PRESENCIAL, POR TELEFONO 923364432 WHATSAPP-657383179 CORREO ELECTRÓNICO: biblioteca@san cristobaldelacuesta.es

SÁBADO 4 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA
"ESTRES Y ANSIEDAD EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN"
Dra. ESTRELLA LÓPEZ
"Dra. En Psicología"



DOMINGO 5 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL Y PUEBLOS VECINOS SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)
Cañada- urb. Toras-Camino cementerio 5km

SÁBADO 11 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA
"A LA SALUD POR EL DEPORTE"
Dr. JOAQUIN TIMÓN OLEA
"Médico de San Cristóbal de la Cuesta"



DOMINGO 12 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL Y PUEBLOS VECINOS SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)
San Cristóbal-Cañada-Villares-Castellanos-San Cristóbal 10km

SÁBADO 18 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA
"PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS"
JOAQUÍN VAQUERO HERNÁNDEZ, ROSA M^ª LÓPEZ MARTÍN Y M^ª BEGOÑA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ
"Enfermero de quirófano de Sacyl, Enfermera de primaria de Sacyl, Enfermera residente de enfermería familiar y comunitaria."



DOMINGO 19 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL Y PUEBLOS VECINOS SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)
San Cristóbal-Viso-Villares-San Cristóbal 8km



Ayuntamiento de San Cristóbal de la Cuesta

Haz senderismo...
"SAN CRISTÓBAL CAMINA"

