

# MAYOS SALUDABLES 2018

## “A LA SALUD POR EL DEPORTE”

SÁBADO 5 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA



**“DEPORTE COMPETICIÓN Y SALUD”**

**SANDRA MYERS BROWN**

ATLETA OLÍMPICA EN SEÚL 1988 Y EN ATLANTA 1996  
ORO EN EUROPEO EN 200ml EN ESTOCOLMO 1996  
ORO EUROPEO EN 400ml EN GÉNOVA 1992  
PLATA EN MUNDIAL INDOR EN 400ml EN SEVILLA 1991  
BONCE EN EL MULDIAL DE TOKIO 1991  
ACTUAL RECORDWOMAN ESPAÑOLA DE:  
100ml CON 11.06  
200ml CON 22.38  
400ml CON 49.67  
4X400 CON LA SELECCIÓN  
ESPAÑOLA 3:27.57  
600ml CON 1:26.99

DOMINGO 6 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)



SÁBADO 19 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA

**“HÁBITOS SALUDABLES EN EL DEPORTE”  
“LAS REDES SOCIALES EN EL DEPORTE”**

**ABELARDO PERIÁÑEZ  
RAMIRO MORÁN**

Deportistas sensibilizados con la influencia de las redes sociales desde el punto de vista jurídico y deportivo

DOMINGO 20 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)



SÁBADO 26 DE MAYO CHARLA 19:00 EN EL AYTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA



**“DEPORTE OCIO Y SALUD”**

**JESÚS MANUEL LÓPEZ RODRÍGUEZ  
ANSELMO TENA**

“expertos del camino de Santiago”

DOMINGO 27 DE MAYO CAMINATA POR EL ENTORNO DE SAN CRISTÓBAL SALIDA A LAS 10:00 DE PLAZA ESPAÑA (AYUNTAMIENTO)



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de la Cuesta



Haz senderismo ...  
“SAN CRISTÓBAL CAMINA”

